

Qu'est-ce qu'une lecture plurielle ?

La lecture plurielle est un outil de développement personnel et social, centré autour d'un texte.

Objectif

Développer l'écoute d'un texte lu, l'ouverture à la parole de l'autre, l'exploration de sa propre pensée, des liens opérés avec le texte, avec soi, avec les autres.

Quelques applications de la lecture plurielle :

- Outil de cohésion de groupe
- Activité culturelle et sociale
- Outil de facilitation scolaire (dédramatisation de la lecture)

Contenu

La prestation est structurée sur une ou plusieurs séances, selon le but poursuivi. L'animatrice est garante du dispositif.

Trois étapes ponctuent chaque séance :

- « Echauffement » à la parole en groupe, de façon ludique
- Lecture à voix haute du texte par l'animatrice, puis partage d'associations libres par les auditeurs,
- Retour progressif à l'univers individuel de chacun.

Le texte a une fonction de médiation. Il doit répondre à certains critères pour que l'animation puisse se dérouler dans de bonnes conditions. Cap Reliance dispose d'un corpus adéquat, mais étudie les caractéristiques d'éventuelles suggestions afin de répondre au mieux à la personnalité du groupe.

Publics concernés

- Entre collègues (objectif de motivation, coopération, créativité, cohésion d'équipe, anti-stress)
- En famille (expression dans le cercle familial)
- Entre amis, voisins, ... (activité ludique et culturelle)
- Entre collégiens ou lycéens (favorise l'accès à un texte à étudier)
- En institution : hospitalisation de longue durée, lieux de long séjour (stimulation cognitive, sociale et culturelle), ...

Valeur ajoutée

Activité **culturelle**, outil de **cohésion sociale** et de **stimulation personnelle**, la lecture **plurielle** représente une arme redoutable contre le repli sur soi, la pensée unique, le conformisme ou l'uniformité, car elle permet aux participants de partager, dans un cadre bienveillant, le plaisir de l'écoute d'un texte lu, l'expression et l'ouverture aux évocations singulières de chacun, sans jugement et en toute liberté.

Cap Reliance s'appuie sur son savoir-faire mais également sur celui d'un solide réseau d'intervenants pour construire les prestations innovantes qui répondront au mieux à vos objectifs.

Parcours de prestations spécifiques

Quelques prestations élaborées en réseau :

- un parcours de développement créatif et original par le biais du plaisir de la littérature, alternant des ateliers de lecture plurielle et des ateliers d'écriture
- un parcours de développement plus professionnel sur la communication écrite alternant des ateliers de lecture plurielles et des ateliers d'accompagnement à l'écriture professionnelle
- Etre au pluriel : alternant des ateliers de lectures plurielles et de créativité théâtrale afin de favoriser l'émergence d'une intelligence collective.
- Le bonheur est dans le pré : découverte de la lecture plurielle dans une mosaïque de prestations du domaine du bien-être ou de la créativité

A qui s'adresser ?

Céline Bou Séjean
Cap Reliance

06.16.93.70.79
cap-reliance@noos.fr

<http://capreliance.wordpress.com>

En cohérence avec ses valeurs, Céline Bou Séjean accorde son activité singulière à la pluralité des entreprises individuelles d'une Coopérative d'Activités et d'Emplois : Cap Reliance fait partie de la SCOP-SA Coopaname.

BIOGRAPHIE

Point final d'un auteur prolifique et d'une famille de relieurs, Céline Bou Sejean a la lourde tâche de succéder aux 3 points de suspension débutant sa fratrie. Elle entretient avec le livre un rapport respectueux, nourricier et hédoniste, mais aussi insatisfait face à la solitude de l'acte de lecture.

Son parcours professionnel prend un tournant radical en 2003. Près de 15 ans après une carrière honorable dans le domaine informatique, elle obtient une maîtrise en **ressources humaines** et se spécialise dans **l'accompagnement humain collectif et individuel** : élaboration de projets professionnels, dynamisation de la recherche d'emploi ou d'activité, formation et accompagnement à l'approche d'outils informatiques, animation de réseaux collaboratifs, elle s'attache à ce que chacun [re]crée du lien, du sens, et de l'ouverture dans son environnement singulier.

En 2006, elle professionnalise encore ses accompagnements individuels (**coach** certifiée du Conservatoire National des Arts et Métiers, et formée en parallèle à **l'animation de lectures plurielles** par l'Association pour la Lecture le Développement personnel la Formation Et la Recherche), tout en créant sa propre structure :

Cap Reliance bâtit des prestations individuelles et collectives, en veillant à ce que la **parole** circule et véhicule un **lien social** de qualité pour un climat **constructif**.

Les prestations concernant l'accompagnement professionnel font l'objet d'une brochure distincte.



Céline Bou Séjean

Cap Reliance

29 rue Ginoux
75015 Paris

06.16.93.70.79
cap-reliance@noos.fr

— *Cap Reliance* —

*Echanger
sur un texte lu à voix haute*

Céline Bou Séjean

Animation de lectures plurielles

Prestations

— *Cap Reliance* —

